


СОГЛАСОВАНО:

Главный специалист отдела
дополнительного образования и
организации воспитательной работы


_____ Н.Н. Асеева
« 01 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ДЮСШ № 1


_____ А.Л. Мадельян
« 01 » 09 2016 г.

ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 1» г. Сочи
на 2016 – 2017 учебный год**

г. Сочи
2016 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 1» г. Сочи (далее по тексту – ДЮСШ № 1) реализует дополнительные общеобразовательные программы (предпрофессиональные и общеразвивающие) в области физической культуры и спорта в соответствии с Уставом и на основании лицензии министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

ДЮСШ № 1 в своей деятельности руководствуется Гражданским кодексом Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», «О физической культуре и спорте», Трудовым кодексом Российской Федерации, другими законодательными и нормативными актами, принимаемыми в соответствии с ним, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом «О некоммерческих организациях», Гигиеническими требованиями к условиям обучения в образовательных учреждениях, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, Уставом муниципального образования город-курорт Сочи, договорами между Учреждением и родителями (законными представителями), муниципальными правовыми актами и настоящим уставом.

В ДЮСШ № 1 культивируются следующие виды спорта: бадминтон, велоспорт, каратэ, картинг, легкая атлетика, полиатлон, триатлон, теннис, тхэквондо (ВТФ), спортивная гимнастика, тяжелая атлетика, включённые в государственную программу физического воспитания населения. ДЮСШ № 1 обеспечивает приём желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний и организует работу с постоянным составом занимающихся в течение года.

ДЮСШ № 1 призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению высокого уровня спортивных результатов учащихся.

2. НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает в несколько этапов подготовки:

- спортивно-оздоровительный (СО) - весь период (срок реализации 1 год);
- начальной подготовки (НП) - до 3 лет;
- тренировочный (Т) - до 5 лет;
- совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – до 2 лет;

Основными задачами на этапах многолетней подготовки являются:

Развитие массового спорта

На спортивно-оздоровительном этапе (для вновь зачисленных):

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- выявление предрасположенности детей к определённому виду спорта;
- знакомство с техникой избранного вида спорта.

Для учащихся, переведенных с других этапов подготовки, основными задачами являются задачи того этапа подготовки, с которого они переведены.

На этапе начальной подготовки:

- организация досуга средствами спорта, систематические занятия спортом;
- утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-волевых качеств;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля;
- выявление предрасположенности детей к определенному виду спорта;

- знакомство с техникой избранного вида спорта.

На тренировочном этапе:

- повышение уровня физического здоровья, физической и специальной подготовленности;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- воспитание основных физических качеств;
- овладение техническими приёмами избранного вида спорта;
- знакомство с правилами избранного вида спорта;
- участие в соревнованиях различного уровня.

Развитие спорта высших достижений

На этапе спортивного совершенствования мастерства:

- повышение уровня специальных физических качеств;
- повышение уровня функциональной подготовленности;
- освоение повышенных тренировочных нагрузок;
- выполнение нормативных требований в избранном виде спорта в соответствии с возрастной группой;
- приобретение соревновательного опыта;
- знакомство с периодизацией тренировочного процесса;
- ознакомление с организацией и проведением соревнований;
- судейство соревнований различного уровня;
- специализированная подготовка перспективных спортсменов в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд края и России.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА. ПОРЯДОК КОМПЛЕКТОВАНИЯ УЧЕБНЫХ ГРУПП

3.1. Учебный год в ДЮСШ № 1 начинается 1 сентября.

3.2. Обучение в ДЮСШ № 1 осуществляется на русском языке.

3.3. ДЮСШ № 1 самостоятельно разрабатывает и реализует дополнительные общеобразовательные программы, включающие:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта;
- дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта.

Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, самостоятельно разработанной и утвержденной ДЮСШ № 1.

Содержание, структура, условия реализации дополнительных предпрофессиональных программ и сроки обучения по ним определяется образовательной программой, разработанной и утвержденной ДЮСШ № 1 в соответствии с федеральными государственными требованиями.

3.4. Учебно-тренировочный процесс осуществляется на основе современной методики тренировки с применением средств обучения и восстановительных мероприятий, строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, реальной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях ДЮСШ № 1 и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3.5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам, заданиям;
- участие в соревнованиях различного уровня, учебно-тренировочных сборах;

- инструкторская и судейская практика;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- осуществление восстановительных, оздоровительных и профилактических мероприятий;
- медико-биологическое обследование, профилактические мероприятия;
- педагогическое тестирование.

3.6. Порядок зачисления обучающихся на этапы спортивной подготовки, перевод по этапам и годам обучения и отчисления определяется ДЮСШ № 1.

ДЮСШ № 1 комплектуется из числа желающих заниматься физической культурой и спортом, не имеющих медицинских противопоказаний. Прием и зачисление учащихся в спортивную школу оформляется приказом на основании рапорта тренера-преподавателя, заявления учащегося или родителей (законных представителей) и допуска врача территориальной поликлиники по месту проживания.

Спортивно - оздоровительный этап формируется из вновь зачисляемых в спортивную школу, а также из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжить занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

На этап начальной подготовки, зачисляются лица, желающие заниматься спортом в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

На тренировочный этап подготовки зачисляются на конкурсной основе только практически здоровые спортсмены, при условии выполнения ими требований по общей и специальной физической подготовке для избранного вида спорта. Максимальный возраст для обучающихся, заканчивающих обучение тренировочным этапом – 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год).

На этап спортивного совершенствования мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие норматив разряда «Кандидат в мастера спорта», первого спортивного разряда по игровым видам спорта. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии подтверждения норматива имеющегося разряда, положительной динамики роста спортивных результатов и стабильности выступлений в соревнованиях, включенных в официальные календарные планы органов управления физической культуры и спорта регионального и федерального значения. Максимальный возраст для обучающихся, заканчивающих обучение этапом совершенствования спортивного мастерства – 21-25 лет.

Перевод по годам обучения на этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа спортивной подготовки.

При формировании групп спортивного совершенствования мастерства списки обучающихся утверждаются департаментом образования и науки Краснодарского края.

Учащиеся, выполнившие нормативные требования для определённого года обучения, не достигнув установленного возраста, могут быть переведены досрочно на этап соответствующего года обучения при наличии допуска врача, ходатайства тренера-преподавателя, сдачи контрольных нормативов и на основании решения педагогического совета.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования для перевода на очередной год этапа подготовки по объективным причинам (болезнь, травма, смена весовой категории, дисциплины в виде спорта, изменение состава команды, пары, группы и др.) предоставляется возможность один раз за весь период обучения продолжить обучение повторно на том же этапе подготовки или оформить перевод на спортивно-оздоровительный этап подготовки (с режимом обучения по очередному этапу подготовки) по ходатайству тренера-преподавателя. При условии выполнения установленных требований в течение учебного года, указанные учащиеся могут быть восстановлены на этап подготовки, по режиму которого они обучаются.

В ДЮСШ № 1 могут быть приняты спортсмены из других спортивных школ. Указанные спортсмены зачисляются на соответствующий этап обучения по решению администрации на основании рапорта тренера-преподавателя при условии успешной сдачи контрольных нормативов по общей и физической подготовке.

Обучающиеся могут быть отчислены за нарушение Устава ДЮСШ № 1 (регулярные пропуски занятий, нарушение спортивного режима, невыполнение индивидуальных планов подготовки и прочие).

При отчислении учащихся на этапах подготовки тренер-преподаватель может произвести замену выбывшего спортсмена. По решению администрации разрешается на всех этапах подготовки производить замену выбывших учащихся на учащихся спортивно-оздоровительного этапа школы.

Тренерам-преподавателям разрешается объединять учащихся разных по возрасту и подготовленности в одну группу для проведения учебно-тренировочных занятий, если разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов, с учетом правил техники безопасности и методики обучения на учебно-тренировочных занятиях.

Обучающиеся ДЮСШ №1, направленные для повышения спортивного мастерства в училища олимпийского резерва, команды мастеров по игровым видам спорта, по договору между данными организациями и могут выступать в соревнованиях за ДЮСШ № 1.

4. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

4.1. Недельный и годовой режимы осуществления учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по годам обучения утверждаются приказом директора.

4.2. Рабочее время тренеров-преподавателей определяется в астрономических часах.

Продолжительность нормируемой части определяется в астрономических часах и включает проводимые учебно-тренировочные занятия (академический час – 45 мин.) и 15 мин., отведенные на проведение воспитательной и педагогической работы, не связанной с проведением учебно-тренировочного процесса.

Время, отведенное на проведение воспитательной и педагогической работы, может суммироваться и расходоваться в соответствии с планом воспитательной и педагогической работы, правилами внутреннего трудового распорядка, должностными обязанностями тренеров-преподавателей и коллективным договором.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется и утверждается администрацией (наименование учреждения) по представлению тренеров-преподавателей, в соответствии с нормами СанПиНа, учетом возрастных особенностей занимающихся, времени обучения их в других образовательных учреждениях.

Продолжительность занятий определяется Уставом, образовательной программой в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями учащихся, нормами СанПиНа и исчисляется в академических часах.

4.4. ДЮСШ № 1 организует и проводит чемпионаты и первенства Краснодарского края, внутришкольные соревнования, матчевые встречи, учебно-тренировочные сборы по культивируемому виду спорта согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий или положений о соревнованиях.

Продолжительность учебно-тренировочного сбора – до 14 дней (при подготовке к соревнованиям муниципального и регионального уровня), до 18 дней (при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям).

4.5. Врачебный контроль является неотъемлемой частью учебно-тренировочного процесса и осуществляется:

- на этапе начальной подготовки врачом территориальной поликлиники по месту проживания учащихся;

- начиная с этапа начальной подготовки 2,3 годов и тренировочного этапа подготовки, осуществляется Центром медицинской профилактики.

4.6. Показателями освоения образовательных программ занимающимися являются:

- сдача учащимися приемных и контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке (ОФП), специальной (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП). Результаты сдачи оцениваются по нормативам, утвержденным образовательными программами;

- выполнение разрядных требований, установленных для каждого года обучения избранного вида спорта.

Прием и сдача приемных и ежегодных контрольно-переводных нормативов осуществляется утвержденной директором комиссией.

Перечень и оценка нормативов по ОФП, СФП и ТТП разрабатываются и утверждаются педагогическим советом учреждения дополнительного образования детей с учетом требований образовательных программ по избранному виду спорта.

4.7. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки, возраст обучающихся, максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с образовательной программой по виду спорта.

Примечание: Объем учебно-тренировочной работы может быть сокращен, начиная с тренировочного этапа подготовки до 25 %.

5. ОПЛАТА ТРУДА

Форма и система оплаты труда и установление надбавок и доплат работникам спортивной школы регулируются непосредственно учреждением в соответствии с трудовым законодательством. Для расчета заработной платы тренерам-преподавателям на начало учебного года руководители спортивных школ ежегодно на начало учебного года утверждают тарификационные списки по установленной форме.

Оплата труда работников образовательных учреждений производится в соответствии с постановлением главы г. Сочи.

Принято на педагогическом совете, протокол № ____ от _____