

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ
УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО КРАСНОДАРСКОМУ КРАЮ
В Г.СОЧИ

354000, г. Сочи, ул. Роз 27
тел./факс: (8622) 647948; . E-mail : sochi_gsen@mail.ru

13.03.2009 № 02-02/466

на № _____ от _____

Начальнику Управления
по образованию и науке
администрации г. Сочи
О.Н. Медведевой.

О согласовании примерного 24-х дневного меню горячих завтраков
в общеобразовательных школах г. Сочи.

Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в г. Сочи рассмотрено представленное на согласование примерное 24-х дневное меню горячих завтраков для школьников 7-11 лет, 11-18 лет. При этом установлено следующее:

1. Меню составлено на основании:

Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под редакцией М,П, Могильного – Сборник технических нормативов 2007г.

Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Таблиц химического состава и калорийности российских продуктов питания: справочник авт. Шкурихин И.М., Тутельян В.А.

Примерное меню горячих завтраков содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. По каждому блюду приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, наименование блюд и кулинарных изделий, указанных в меню, соответствуют наименованиям, указанных в используемых сборниках рецептур.

2. Доля суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии составляет 25% от среднесуточных норм потребления основных продуктов питания, макро- и микронутриентов для данных возрастных категорий школьников от 7-11 лет и от 11 до 18 лет.

3. По меню горячих завтраков для учащихся 7-11 лет установлено :

3.1. Средняя калорийность горячих завтраков составляет 587,4 ккал, при рекомендуемой величине 587,5 ккал;

3.2. Среднее потребление основных продуктов питания составляет:

- по мясу и субпродуктам 19,25г, при рекомендуемой норме 19,25г;
- по птице 10,0г, при рекомендуемой норме 10,0 г;
- по рыбе 15,0г, при рекомендуемой норме 15,0 г;

- по творогу 12,5г, при рекомендуемой норме 12,5г;
- молоку 72,0 г, при рекомендуемой норме 75,0 г;
- по маслу сливочному 7,5г, при рекомендуемой норме 7,5 г;
- по колбасным изделиям 3,75г, при рекомендуемой норме 3,75г;
- по сыру 2,5г, при рекомендуемой норме 2,5г;
- по макаронам 3,75г, при рекомендуемой норме 3,75г;
- по крупам, бобовым 11, 25г, при рекомендуемой норме 11,25г;
- по картофелю 62,5г, при рекомендуемой норме 62,5г;
- по овощам свежим, зелени 87,46 г, при рекомендуемой норме 87,5г;
- по яйцу 10,0 г, при рекомендуемой норме 10,0г;
- по сахару 10,0г, при рекомендуемой норме 10,0г;
- по фруктам 51, 8 г, при рекомендуемой норме 50,0;
- по маслу растительному 3,8г, при рекомендуемой норме 3,8г;
- по сметане 2,5г, при рекомендуемой норме 2,5г;
- сухофрукты 3,8г, при рекомендуемой норме 3,8г;
- чай 0,08г, при рекомендуемой норме 0,1г;
- какао 0,3 г, при рекомендуемой норме 0,3г.
- кондитерские изделия 2,5, при рекомендуемой норме 2,5 г.
- соки 50г, при рекомендуемой норме – 50 г.

3.3. Среднее потребление по макро- и микронутриентам составляет:

- по белкам 19,24 г, при рекомендуемой норме 19,25 г.
- по жирам 19,76г, при рекомендуемой норме 19,75г.
- по углеводам 83,7г, при рекомендуемой норме 83,75г.
- по витамину В1 0,31 мг, при рекомендуемой норме 0,30 мг;
- по витамину В2 0,34мг, при рекомендуемой норме 0,35мг;
- по витамину С 15,18 мг, при рекомендуемой норме 15, 00мг;
- по витамину А 0,17мг, при рекомендуемой норме 0,175мг;
- по витамину Е 2,50мг, при рекомендуемой норме 2,50мг;
- по кальцию 275,21мг, при рекомендуемой норме 275мг;
- по магнию 62,40 мг, при рекомендуемой норме 62,50мг;
- по фосфору 412,47мг, при рекомендуемой норме 412,5 мг;
- по железу 3,0 мг, при рекомендуемой норме 3,0 мг;
- по цинку 2,50 мг, при рекомендуемой норме 2,50 мг;
- по йоду 0,02 мг, при рекомендуемой норме 0,025мг.

4. По меню горячих завтраков для детей в возрасте от 11-18 лет:

4.1. Калорийность горячих завтраков составляет 678,43 ккал, при рекомендуемой норме 678,25;

4.2. Среднее потребление основных продуктов питания составляет:

- по мясу и субпродуктам 21,5, при рекомендуемой норме 21,5г;
- по птице 15,0г, при рекомендуемой норме 15,0г;
- по рыбе 20,0г, при рекомендуемой норме 20,0г;
- по творогу 15,0 г, при рекомендуемой норме 15,0г;
- молоку 71,28г, при рекомендуемой норме 75,0г;
- по маслу сливочному 8,75г, при рекомендуемой норме 8,75г;

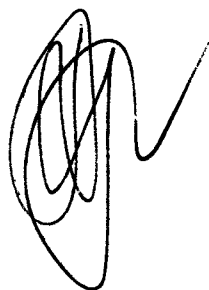
- по колбасным изделиям 5,0г, при рекомендуемой норме 5,0г;
- по сыру 3,0г, при рекомендуемой норме 3,0г;
- по макаронам 5,0 г, при рекомендуемой норме 5,0г;
- по крупам, бобовым 12,2г, при рекомендуемой норме 12,5г;
- по картофелю 62,5г, при рекомендуемой норме 62,5г;
- по овощам свежим, зелени 103,98г, при рекомендуемой норме 100г;
- по яйцу 10,0г, при рекомендуемой норме 10,0г;
- по сахару 10,6г, при рекомендуемой норме 11,25г;
- по фруктам 53,92г, при рекомендуемой норме 50г;
- по маслу растительному 4,54г, при рекомендуемой норме 4,5г;
- сухофрукты 5,0г, при рекомендуемой норме 5,0г;
- чай 0,08г, при рекомендуемой норме 0,1г;
- какао 0,33 г, при рекомендуемой норме 0,3г;

4.3. Потребление макро-, микронутриентов и минеральных веществ составляет:

- по белку 22,54г, при рекомендуемой норме 22,5г.
- по жирам 23,08г, при рекомендуемой норме 23г.
- по углеводам 95,75г, при рекомендуемой норме 95,75г.
- по витамину В1 0,35мг, при рекомендуемой норме 0,35мг;
- по витамину В2 0,40 мг, при рекомендуемой норме 0,40мг;
- по витамину С 17,50 мг, при рекомендуемой норме 17,5мг;
- по витамину А 0,220 мг, при рекомендуемой норме 0,225мг;
- по витамину Е 3,03 мг, при рекомендуемой норме 3,0 мг;
- по кальцию 299,99 мг, при рекомендуемой норме 300,0мг;
- по магнию 75.16 мг, при рекомендуемой норме 75,0мг;
- по фосфору 464,37 мг, при рекомендуемой норме 450мг;
- по железу 4,27 мг, при рекомендуемой норме 4,25мг;
- по цинку 3,50 мг, при рекомендуемой норме 3,50мг;
- по йоду 0,03мг, при рекомендуемой норме 0,03мг.

На основании вышеизложенного, примерное 24-х дневное меню горячих завтраков для школьников общеобразовательных учреждений 7-11 лет и 11-18 лет соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Начальник отдела



В.Г. Оробей

Дадашева 622529