

## **Физкультурный досуг для детей старшей группы** **«Путешествие в Страну Игралию»**

### **Ход досуга:**

Дети вбегают в зал под музыку и, сделав круг, садятся на стульчики.

Ведущая: Здравствуйте! Все собрались? Тогда начнем наш праздник!

Друзья! В страну Игралию я открываю дверь.

И папы побывали в ней, и мамы - все, поверь!

И бабушки, и дедушки дадут тебе ответ,

Что лучше, чем Игралия, Страны на свете нет!

- Ребята, я не случайно пригласила вас в страну Игралию. Потому, что знаю, что вы все очень любите играть. Любите? *(ответ детей)*.

- Так вот, я предлагаю вам сегодня путешествие по этой сказочной стране.

Звучит музыка, в зале появляется Карлсон.

Карлсон: Ой, где это я? Я летел к своему другу Малышу, а прилетел туда, где много малышей!

Ведущая: Здравствуй, Карлсон! Ты прилетел в детский сад.

Карлсон: В детский сад? Это где много-много детей? Да?

Ведущая: Да. Детей у нас много.

Карлсон: Ну и прекрасно! Я очень люблю, когда много детей. Будет с кем пошалить!

Карлсон подходит, подпрыгивая к детям, наклоняется и говорит: «Ребята! Давайте пошалим!»

Ведущая: Карлсон, шалить мы не будем! У нас сегодня праздник - «День игры». Мы предлагаем тебе остаться на нашем празднике и поиграть с нами.

Карлсон: Праздник - это замечательно! Будет много плюшек, ватрушек и конфет. Только вот играть я не умею. *(обиженно)* Я умею только шалить.

Ведущая- Ничего страшного, мы тебя научим! Правда, ребята?

Карлсон: Хорошо, остаюсь!

Ведущая: Итак, ребята, начинаем наш праздник с игры «Мы вместе».

Дети становятся в круг и выполняют движения под музыкальное сопровождение.

Ведущая: Молодцы! А теперь мы поиграем в игру, которая поможет нам укрепить осанку. Она называется «Танец в шляпах».

Ведущая рассказывает детям условия игры: под музыку различного темпа дети выполняют движения, стараясь удержать на голове мешочек с песком. Тот, у кого мешочек упадет, выбывает из игры.

Карлсон: Ах, ребята! Как интересно, оказывается, играть в разные игры!

ВЕДУЩАЯ: Тогда давайте поиграем еще в одну игру; «Ловишки с ленточками». Кто знает правила этой игры? Дети рассказывают правила. Игра проходит под музыкальное сопровождение.

Карлсон: Ой, что-то мне сладенького захотелось (*достаёт из кармана конфету, хочет съесть*).

Ведущая: Подожди, Карлсон! Давай посмотрим, кто из ребят сможет пробежать с конфетой, не уронив её.

Карлсон: Ну это легко. Гораздо сложнее пробежать с конфетой, не съев её.

Ведущая: Тогда давайте, ребята, разделимся на две команды и проведем соревнование и посмотрим, какая команда, твоя или моя, лучше справится с заданием.

Проводится эстафета «Конфета в ложке» .

Карлсон: Да! Ребята хорошо умеют бегать. А зато я умею показывать фокусы. Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник! Вот у меня конфета, разворачиваю ее и - ам!- конфетки нет! Интересный фокус, ребята?

Ведущая: Что-то нам твой фокус не понравился

Карлсон: (*застенчиво*) Ой, ребята извините. Вы меня научили играть, а я...

Ведущая: Не расстраивайся, Карлсон! Ведь мы тоже у тебя кое-чему научились - шалить!

- Давайте, ребята, покажем.

Проводится игра «Как дела».

Карлсон: Спасибо, ребята! Вы теперь все мои друзья и я хочу вам подарить подарки. (*раздает конфеты и шарики*)

- А теперь я приглашаю вас полететь со мной на шариках на крышу!

Под музыку дети за Карлсоном выбегают из группы с шариками в руках. Пробегают по коридору и возвращаются в группу.