



Утверждаю
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
31.05.2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**средняя группа
(теплый период года)**

Прием детей на улице, игры.	
Зарядка на улице.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.30
Подготовка к прогулке	8.30-8.50
Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми экскурсии, походы, проектная деятельность, праздники и различения и т.д.	8.50-9.00 9.00-11.50
Второй завтрак	
Самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения и т.д. Воздушные и солнечные процедуры.	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50- 12.15
Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-12.50
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	12.50- 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная, самостоятельная деятельность на улице	15.45-16.00 16.00-18.00
уход домой	



Утверждаю
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
31.05.2016 г.
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад
иницированное
№ 125 г.Сочи

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа

(теплый период года)

Прием детей на улице, игры.	7.30-8.15
Зарядка на улице.	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми экскурсии, походы, проектная деятельность, праздники и различия и т.д.	9.00- 12.30
Второй завтрак	10.00-10.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения и т.д. Воздушные и солнечные процедуры.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00



РЕЖИМ ДНЯ

*подготовительная группа
(теплый период года)*

Прием детей, дежурство, игры.	7.30-8.15
Зарядка	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми экскурсии, походы, проектная деятельность, праздники и различия и т.д.	9.00- 12.40
Второй завтрак	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, наблюдения и т.д. Воздушные и солнечные процедуры.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная, самостоятельная деятельность на улице	16.00-18.00
уход домой, уход детей домой	



Утверждаю
Заведующая МДОБУ №125
С.Ф.Казанцева
31.05.2016 г.

РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа ГКП «Развитие»

Прием детей на улице, игры. Зарядка на улице. НОД (по календарному плану) Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми экскурсии, походы, проектная деятельность, праздники и различения и т.д. Подготовка к обеду. Обед.	9.00-9.15 9.15-9.35 9.35-11.50 11.50- 12.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагога с детьми экскурсии, походы, проектная деятельность, праздники и различения и т.д. Уход домой	12.20-14.00