Лечебно-оздоровительные мероприятия:

- Наблюдение педиатора
- Осмотр специалистами
- Профпрививки
- Антропометрия
- Распределение по группам здоровья

Организованная деятельность:

- Физкультурные занятия
- Утренняя гимнастика
- Гимнастика после сна
- Активный отдых
- Мониторинг физического развития детей
- Занятия по валеологии

Закаливающие мероприятия:

- Прием детей на улице
- Ежедневные прогулки
- Умывание
- Мытье рук до локтя
- Хождение по «дорожке здоровья»

Оздоровительно-профилактическая работа:

- Профилактика плоскостопия
- Дыхательная гимнастика
- Элементы общего массажа
- Пальчиковая гимнастика

Система

оздоровительных

мероприятий

в МДОУ № 115

Летняя оздоровительная компания:

- Солнечные ванны
- Воздушные ванны
- Купание
- Хождение босиком
- Дневной сон с открытыми

Санитарно-гигиенические мероприятия:

- Рациональная одежда детей
- Режим прогулок
- Проветривание помещений
- Санитарная обработка помещений

Работа с родителями:

- Анкетирование
- Консультации специалистов
- Организация совместных спортивных мероприятий
- Информационная работа

Физиотерапия:

- Кислородный коктейль
- Использование ионизатора воздуха

Рациональное питание:

- 10-ти дневное меню
- Витаминизация 3-х блюд
- Использование продуктов, обогащенных витаминами