

Как выбирать профессию

- Задай себе вопросы: что я жду от своей будущей профессиональной деятельности? Благосостояния? Славы? Возможности заниматься любимым делом? Или чего-то другого?
- Ориентируйся на существенные признаки профессии – ее содержание, условия и характер труда, возможность трудоустройства, а не на второстепенные – мода, престиж, внешние атрибуты профессии.
- Различай должность, профессию и специальность. Например, главный врач - это должность, врач - профессия, стоматолог - специальность.
- Воспитывай самостоятельность мышления – не иди на поводу у чужого мнения, выбирая профессию «за компанию», освобождайся от стереотипов.
- Узнай как можно больше об интересующей тебя профессии.
- Задай себе вопрос: почему я выбираю именно эту профессию, а не какую-то другую?
- Узнай требования профессии: профессионально важные качества, уровень профессионального образования, медицинские противопоказания.
- Реально оцени свои возможности: личные качества, интересы, склонности, способности, уровень знаний и подготовленности, здоровье, - и соотнеси их с требованиями выбранной профессии.
- Правила выбора профессии изложены в многочисленных книгах и статьях, в том числе и на этом сайте. Ознакомься с ними. Если хочешь уточнить свои интересы и профессиональные склонности – выполни специальные тесты. Если этого недостаточно, обратись за помощью к специалисту-профконсультанту.

On-line тест на профессиональные предпочтения

<http://proftime.edu.ru/test.addiction.php>

On-line тест личностных особенностей

<http://proftime.edu.ru/test.personality.php>

proftime.edu.ru