

**Несколько конкретных советов о том, как сформировать у ребенка хорошую самооценку, уверенность и способность противостоять трудностям:**

- ✚ доверие к ребенку;
- ✚ уважительное отношение;
- ✚ в случае неудачи ребенка необходимо вселить в него уверенность в том, что все должно получиться;
- ✚ родители должны демонстрировать ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;
- ✚ детей нельзя обманывать - делать хорошую мину при плохой игре, т.к. дети очень чувствительны к фальши;
- ✚ меньше сравнивать ребенка с другими детьми, особенно если сравнение не в пользу ребенка;
- ✚ чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (домашние поручения, уроки и т. д.);
- ✚ похвала не должна быть фальшивой, иначе у ребенка возникает чувство собственного бессилия;
- ✚ помощь ребенку необходима тогда, когда он об этом попросит.